



社區教育講座系列：

晚晴照顧之「吾該好死」

生時安樂，走時安寧，相信是每個人的期望。現代醫療科技日新月異，縱然患嚴重疾病，治療可延長生命。但當藥石無靈，勉強接受維持生命治療只延長死亡的過程。若不預早規劃，可能增添臨終的痛苦。是次講座與您探討臨終照顧的選擇和可能性，期盼參加者開始準備與家人談生論死，在晚晴照顧上作出合適及有尊嚴的選擇。

講題： 1. 何謂善終？

2. 如何規劃晚晴照顧？

講者： 「安寧在院舍」計劃資深護士及社工 (晚晴照顧)

日期	17 / 4 / 2021 (星期六)
時間	下午 2 時 30 分至 3 時 30 分
截止報名日期	15 / 4 / 2021 (星期四)
模式	ZOOM 網上直播 (ZOOM 連結會透過電郵發送予閣下)
費用	全免
報名方法	報名請透過以下連結或掃描QR code https://forms.gle/gAnz4HRBBCJbYLaX9
查詢	2775 5756 或 eolc@hkag.org (安寧頌-許小姐)

歡迎公眾人士參與
敬請預先報名
額滿即止



有關「賽馬會安寧頌」

隨著香港人口老化，晚期病患長者人數不斷攀升，公眾對社區晚期病人護理服務的需求亦日漸增加。為此，香港賽馬會慈善信託基金撥款二億五千五百萬港元，於 2016 年開展推行為期六年的「賽馬會安寧頌」計劃，協助改善社區晚期護理服務的質素，以及為相關服務的專業人員提供培訓，並舉辦公眾教育活動。

「賽馬會安寧頌」結合跨界別力量，聯繫社區及醫療系統，強化現有臨終護理服務。計劃會在社區及安老院舍推行安寧服務，為晚期病患長者提供全面的支援，讓他們可以在充份知情下作出合適的臨終護理選擇，提升他們的生活質素。詳情請瀏覽

<http://www.JCECC.hk/>